\暑さ吹っ飛ぶ!/

夏の麺、六番対決!

夏!暑い!麺が食べた~い!のどごしがよくツルッとイケる冷たい麺と、
汗をかいて食べる夏バテ防止のスタミナ麺を大特集。
テーマごとにラーメン、うどん、パスタなど、各界代表のこだわり
「麺」を比較対決!さぁ、どの麺で暑さを乗り切る?

構成／松本綾子(編集部)　取材・文／アトリエあふろ(西川裕美)
デザイン／福山昇　撮影／カメイヒロカタ、アトリエあふろ(糠澤武敏、鈴木暁彦)

一番勝負

野菜たっぷり! サラダ麺

冷たい麺を食べる機会の多い季節は、栄養も不足しがち。
そんな時は野菜たっぷりのサラダ麺がおすすめ。
麺も具材もさまざまなサラダ麺、アナタの好みは?

冷たーい

ごまだれサラダきしめん

1000円

宮きしめん 伊兵衛

生ハムの豆乳ととうもろこしのカルボナーラ

1080円

菜もし

サラダうどん

900円

そば うどん 垚更 本店

サラダ冷やしラーメン

880円

かいすい 本店

各スポットの詳しい情報は次ページから

乙番勝負

スーッと爽やか！柑橘麺

冷たーい

夏はやっぱり口当たり爽やかな料理に惹かれるもの。
ビタミンCたっぷりのレモン、すだち、ゆずを使った
柑橘麺なら、美容効果も期待できちゃう!?

冷製パスタ アルフォルノ

2600円

ピュ ア ストーリア

冷やしゆずらーめん

790円

一兆家 駅前店

すだちひやかけ

750円

讃岐麺処か川

各スポットの詳しい情報は次ページから

三番勝負

のどごしサッパリ! 梅麺

冷たーい

梅の実には、ストレス解消から貧血防止まで
女子に嬉しい効果がたくさんあるって知ってた?
疲労回復効果もあり、夏バテ予防にもバッチリ!

冷やし梅ラーメン

770円

ラーメン屋 イマカツ

梅おろしうどん

830円

寿限無茶屋

エビの冷製ウメクリーム

1188円

スパゲッティハウス かしの木

各スポットの詳しい情報は次ページから

四番勝負

華麗なるバリエーション！カレー麺

熱い

子どもから大人まで、幅広い年代に親しまれているカレー。
実は、ルーに入っているスパイスが熱中症や夏バテ予防に一役買ってくれるそう。この夏、どのカレー麺を食べる？

飛騨牛骨にんにくカレーラーメン

900円

らあめん工房雪濃湯

カレー煮込うどん

770円

鯱市 大須店

鉄板インディアン

700円

ブラジルコーヒー

カレーソーキそば

800円

あらぐすく

各スポットの詳しい情報は次ページから

五番勝負

汗を流してスッキリ爽快！スパイシー麺

熱い～

蒸し暑い夏は、なぜか刺激的な料理を食べたくなる。
火を噴くほどの辛さのうどんから、鷹の爪のピリ辛麺まで
各麺を代表する、名物料理が出揃ってます！

ペペロンラーメン
850円
十夢

とんがらしあんかけうどん
780円
うどん 萬歩軒

夏野菜とベーコンのピリ辛あんかけ
1180円
Pasta 角燈亭 大須店

各スポットの詳しい情報は次ページから

六番勝負

スタミナつけて夏を乗り切れ！デカ盛り麺

熱い～！

ボリュームたっぷりの美味しい麺たちを食べまくって、
夏バテ気味の身体にエネルギー補給!
この量でこの旨さ、お財布にも優しくてうれしい♪

カラシビラーメン

900円
男は黙って前を行け！
本店

肉うどん中盛

920円
吉野屋

ミートLarge

1295円
スパゲティハウス
リトルジョン

各スポットの詳しい情報は次ページから