

焼肉店数 日本一!?! スランド肉 はここで食べよう!



南信州牛と幻豚が絶品! 活気と笑顔が溢れる焼肉店。

焼肉一番カルビ 飯田店 / 焼肉一番かるび 座光寺店

南信州の大自然で育ったこだわりの食財「南信州牛」「幻豚」を気軽に楽しめるお店。単品だけでなく、食べ放題コースも充実。元気なスタッフがここからの笑顔で迎えてくれる。

Menu 一例

- 南信州牛盛合せ(3~4人前) 6,279円
- 幻豚盛合せ(3~4人前) 2,940円

●飯田店 ☎0265・23・9922 飯田市鼎名古熊2587-1 圏なし
●座光寺店 ☎0265・56・1717 飯田市座光寺3948-1 圏なし



飯田名物ブランド豚「幻豚」をお手軽に味わえる店。

3びきのこぶた

南信州の清らかな水と空気で育った「幻豚」をとんかつやしゃぶしゃぶで食べられるお店。当然こだわりの「南信州牛」もおすすり。野菜やお米も地元産のこだわりばかり。

Menu 一例

- 幻豚、南信州牛合い盛りしゃぶしゃぶセット 1,869円
- 幻豚コースカツ定食(90g) 1,732円

☎0265・52・5355 飯田市鼎一色49-1 圏なし



和肉からホルモンまで 良質な部位を取り揃える。

廣竜苑

肉本来の味を楽しんでもらうため、タレに漬け込まないシンプルなスタイルが定番。牛スジを使った「焼肉やさんのどて煮」も人気商品。カウンターもあり、一人でも入りやすい。

Menu 一例

- 特製コース 1,200円
- 和牛のさがり 950円
- シロココロ 500円

☎0265・52・1770 飯田市銀座1-15 圏水

まちなか 南信州牛フェア 参加店

| | | |
|---|--|------------------|
| いろは亭 今宮半平 御食事処信濃屋 炭火焼肉丸三 とと太郎 | とりきん 千登勢 中国広東料理 天空の城 三宜亭本館 福寿美 | 舞鶴 松楽 丸中商會 |
|---|--|------------------|

おいしいお肉の話は ここにも載ってます!
南信州牛ブランド推進協議会
<http://www.msgyu.com/>



飯田へ! 伝統的 肉食文化の まち!



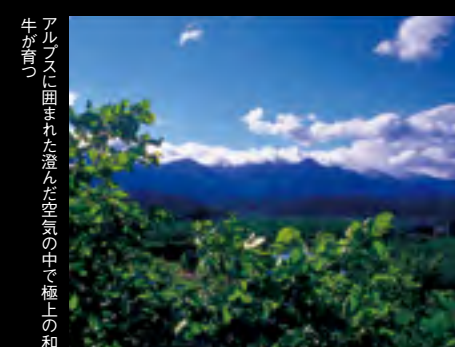
※一例

ジューシー感を左右する細かなサシも信州和牛の特徴

牛肉はもちろん、羊肉も店や家で食すのが飯田流



代表的なブランド肉「南信州牛」。愛情を込め、飼育される



アルプスに囲まれた澄んだ空気の中で極上の和牛が育つ

必食! こだわりブランド牛&地産ジビエ。肉食系のまち飯田で魅惑の激ウマ肉を食す。

豊かな自然と温暖かつ冷涼な気候により、「南信州牛」や「幻豚」などのブランド肉が有名な南信州・飯田市。実は、人口1万人当たりの焼肉店数が日本一(※)を誇るほか、羊肉や鹿肉、馬肉にホルモンなど、肉を食べる文化が根強い。中でも馬の腸を塩味で煮込んだ「おたぐり」は

飯田の郷土料理でもある。飲み会も焼肉、家庭には焼肉セットまで常備するという、まさに肉食文化の町。ブランド肉からジビエまで、街中の飲食店で気軽に味わう「飯田流肉食」。この秋のおでかけは飯田で決まり!

※南信州焼肉新聞より

お泊まりはここで! 飯田市内の 宿泊施設 大自然をたっぷり体感! 飯田市の 見どころ

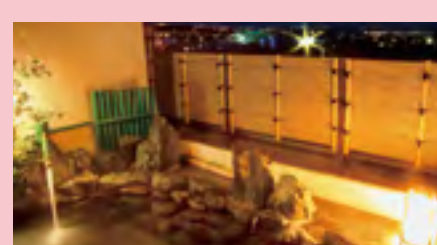


10種の湯と郷土料理が自慢 なごみの湯殿 砂払温泉

1泊2食付き1人 6,300円~
入湯税別途150円 / 休前日は8,400円~



☎0265-22-1209 飯田市砂払町1-695



天竜川を臨む名泉と美食を堪能 よし乃亭

1泊2食付き1人 10,000円~
和室10畳 / 入湯税別途150円 / 休前日は14,700円~



☎0265-29-8130 飯田市下久堅久平1815

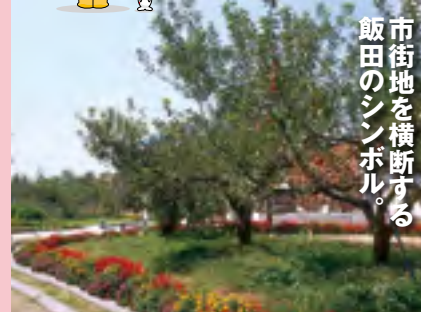


天龍峡の絶景を臨む温泉宿 龍峡亭

1泊2食付き1人 18,900円~
和室12.5畳 / 入湯税別途150円 / 2名1室利用の場合は休前日の料金UPなし(通年同料金)



☎0265-27-2356 飯田市龍江7454



りんご並木

市の中心部を彩るりんご並木は、その昔飯田市を襲った大火をきっかけに、その復興過程で地元の中学生の手で植樹されたもの。現在は防火帯の役割を果たすと同時に、市のシンボリック存在に。長く、地元の手で大切に守られている。実の色づく10月下旬が見頃。

☎0265-22-4851 (飯田観光協会) 飯田ICより10分



天竜川下り

諏訪湖を水源に、遠州灘まで注ぐ日本屈指の長河・天竜川。熟練船頭の權さばきに身を委ね、天竜川の急流によって刻みこまれた奇岩・巨岩がそそり立つ渓谷美を楽しもう。秋には色鮮やかな紅葉が見事。

●天竜舟下り ☎0265-24-3345 飯田市松尾新井7170 区2300円 ●天龍ライン遊舟 ☎0265-27-2247 飯田市龍江7115-1 区2900円 ※共に大人料金



下栗の里

飯田市街地から車で約1時間。南アルプスを臨む標高800~1000mにある上村の集落で、独特の景観を成す。最大傾斜は38度。そこに畑や民家があり、現在約50世帯が生活している。写真はビューポイント「前が岩」からの景色。

☎0260-36-2211 (上村自治振興センター) 飯田ICより1時間15分

お問い合わせ 飯田観光協会 ☎0265-22-4851 <http://www.ii-s.org/> (南信州ナビ)

飯田市へのアクセス 東名高速名古屋ICより中央道飯田IC・飯田山本IC・三遠南信自動車道天龍峡ICより各方面へ

(PR企画)